

Der Verein TUS Dachelhofen bietet auch ;
Tennis , Tischtennis , Fußball , Schwimmen
Auf Ihren Besuch freuen wir uns.

Abteilungsleiterin:
Marianne Schwendner
Tel. 09431/50582

Übungsleiter; Übungsleiterinnen : Turnen:
Hans Bauer (Herren Gymnastik)
Tel. 09431/61837

Rudolf Gareis (Senioren Turnen)
Tel. 09431/50961

Karin Mager (Damen Gymnastik / Kinderturnen)
Tel. 09431/42329

Renate Raab (alle Kurse) bei der Turnabteilung.
Tel. 09431/1700

Karin Renner (Senioren Turnen)
Tel. 09431/1333

Sibylle Schindler (Step Aerobic / Damen Gymnastik /
Kinderturnen)
Tel. 09431/528366

Michaela Schuller (Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen)
Tel. 09431/759698



Das ist Ihr Verein TUS Dachelhofen

Vorsitzender Hermann Schart, Am Schafacker 16
Turnen-Schwimmen-Tischtennis-Tennis-Fußball.

Turnabteilung

Wir sagen Ihnen was wir für Sie tun:

Kinderturnen:

Wir trainieren Ihre Kinder in den konditionellen Fähigkeiten wie: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und in koordinative Fähigkeiten, wie z. B. Umstellungs-, Gleichgewichts-, Reaktions- und Orientierungsfähigkeit.

Doch das Wichtigste ist für uns im Verein – der Spaßfaktor in der Gruppe.

Damen – Herren – Senioren - Gymnastik

Wir machen Sie fit und trainieren Ihre persönlichen Problemzonen.

Kurs: Herren Gymnastik

Montag von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Für junge und jung gebliebene Herren



**Kurs: Step - Aerobic / Bodystyling,
Latino-Dance .**

Montag von 20:05 Uhr bis 21:10 Uhr

Für junge und jung gebliebene Damen



**Kurs: Damen Gymnastik
Mittwoch von 19:30 Uhr bis 20: 35Uhr**

Abwechslungsreiche Stunden für
Bauch, Beine, Po, Rücken und Entspannung



**Kurs: Senioren Turnen; Damen und
Herren.**

Freitag von 18:30 Uhr bis 19:35Uhr

Wer Rastet der rostet –unterhaltsame Gymnastik



Kurs: Eltern-Kind-Turnen;

Kinder ab 18 Monaten.

Montag von 16:15 Uhr bis 17:15 Uhr

Turnen, Gymnastik und Spiele



Kurs: Kinderturnen

Montag von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr

Kinder ab 3 ½ --6 Jahre
Turnen mit Geräten und Spiele



Kurs: Kinderturnen

Freitag von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr

Kinder ab 7 Jahre
Turnen mit Geräten, Tänze .

